



PRESIDÊNCIA DO CONSELHO DE MINISTROS
Secretaria-Geral

PESSOAS

PLANO DE MEDICINA E SEGURANÇA NO TRABALHO

PSST 2023

Direção de Serviços de Recursos Humanos | PESSOAS



FICHA TÉCNICA

TÍTULO: Plano de Segurança e Saúde e no Trabalho 2023 da Presidência do Conselho de Ministros

NÚMERO: 1

AUTOR: SGPCM - Secretaria-Geral da Presidência do Conselho de Ministros

DATA DA 1.ª EDIÇÃO: 29/03/2023

VERSÃO: 1.1

DATA DA VERSÃO REVISTA ATUAL:

Versão	Data de validação	Histórico de Modificações	Responsável
1.0			Mafalda Pereira



APROVO

David Xavier

O Secretário-Geral da PCM

Fátima Costa Ferreira

A Secretário-Geral Adjunta da PCM

Mafalda Pereira

A Diretora de Recursos Humanos

Paula Matos

A Técnica Superior da SST



Introdução

Na senda dos anos anteriores, apresenta-se o plano de saúde e segurança no Trabalho da SGPCM de 2023, que faz parte integrante da vertente do "Equilíbrio" do projeto Bem-Me-Quer, estando em linha com o estatuído no Decreto-Lei n.º 102/2009 de 10 de setembro.

As boas condições de trabalho, nas suas várias componentes, mormente físicas, organizacionais e psicossociais, são necessárias para a satisfação dos trabalhadores e para a promoção e bem-estar no trabalho, influenciando de forma inequívoca os seus desempenhos, pelo que os serviços de saúde no trabalho têm um papel importante na vigilância da saúde dos seus trabalhadores.

O presente plano tem por objetivo definir, planificar e operacionalizar a aplicação do regime legal de segurança e saúde no trabalho que permita promover, implementar e melhorar, de forma continuada, uma política de gestão de segurança e saúde no trabalho.

Eixos estratégicos de intervenção

O plano de SST para 2023 assenta em **2 eixos estratégicos**, que se desagregam em 5 atividades.

EIXO 1 – Saúde no Local de Trabalho



Atividade 1

Ação de sensibilização interna em matéria de saúde no trabalho



Atividade 2

Ação de sensibilização interna de promoção da saúde



Atividade 3

Ação de sensibilização na gestão dos riscos psicossociais



Atividade 4

Campanha de vacinação aos trabalhadores da SGPCM, a realizar em novembro de 2023

EIXO 2 – Segurança no Trabalho



Atividade 5

Sensibilização aos trabalhadores “Uma Cultura de Segurança



EIXO 1 – Saúde no local de Trabalho

Atividade 1

Ação de sensibilização interna em matéria de saúde no trabalho, realizada pela DSRH-Pessoas

Descrição

A vigilância e promoção da saúde no local de trabalho é um esforço combinado dos empregadores, dos trabalhadores e da sociedade para melhorar a saúde e o bem-estar das pessoas no local de trabalho.

Esse deve ser um esforço de ambas as partes, que consiste na conjugação dos seguintes fatores:

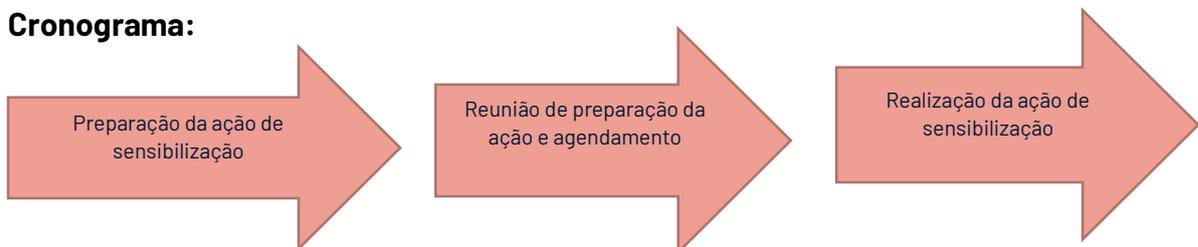
- ➔ Melhorar a organização do trabalho e do ambiente de trabalho;
- ➔ Garantir a saúde dos trabalhadores nos aspetos relacionados com o trabalho;
- ➔ Conciliação da vida profissional, pessoal e familiar.

Objetivo

Sensibilização para a importância da vigilância da saúde dos trabalhadores e para a comparência dos trabalhadores nos agendamentos das análises clínicas e exames complementares através de notícias na newsletter

Prazo de realização: maio de 2023

Cronograma:





Atividade 2

Realização de ação de sensibilização de promoção da saúde na área das lesões músculo-esqueléticas por meio de palestra

Descrição

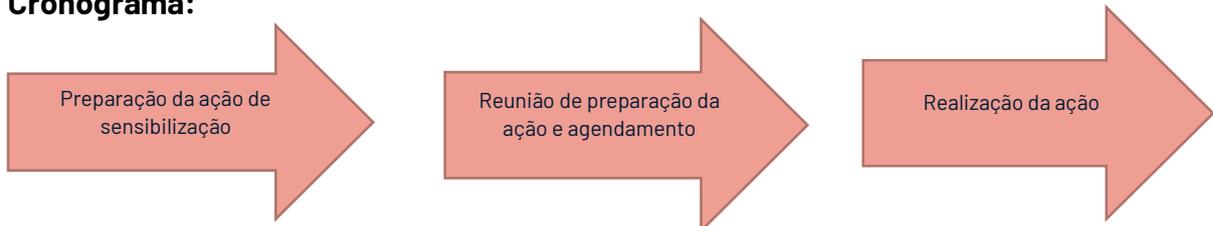
A Organização Mundial de Saúde (OMS), define saúde como “o bem-estar físico, mental e social mais do que a mera ausência de doença”. Deste modo, a promoção de saúde deve ser considerada de uma forma mais ampla e alargada do que, a mera prevenção de doenças.

Objetivo

Sensibilização dos trabalhadores para a prevenção de doenças

Prazo de realização: setembro de 2023

Cronograma:



Atividade 3

Realização de ação de sensibilização sobre os riscos psicossociais através de uma palestra com uma psicóloga

Descrição

A gestão adequada dos riscos psicossociais contribui para a existência de recursos humanos mais saudáveis e produtivos e para a consequente melhoria do desempenho e produtividade geral da organização.

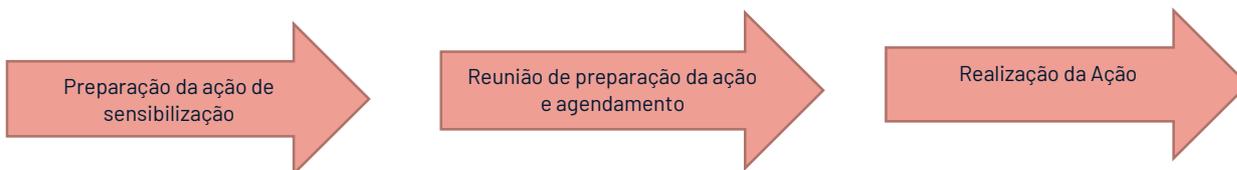
Objetivo

Sensibilização para a importância da prevenção de riscos psicossociais, na melhoria do bem-estar e da satisfação do trabalhador em relação ao trabalho e à organização, na melhoria do desempenho e da produtividade, na redução do absentismo, da rotatividade de pessoal e perda da qualidade.

Prazo de realização: outubro 2023



Cronograma:



Atividade 4

Campanha de vacinação dos trabalhadores.

Descrição

A vacinação contra a gripe sazonal é de extrema relevância para garantir a proteção e a promoção da saúde e o bem-estar dos trabalhadores.

Tem como principal objetivo prevenir a transmissão do vírus *influenza* que poderá originar a gripe, com impacto na saúde do trabalhador e/ou na sua capacidade de trabalho e, conseqüentemente, na produtividade, absentismo e competitividade da organização.

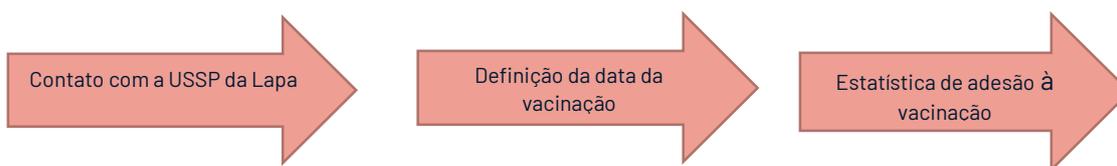
Assim, em cooperação com a Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados da Lapa (UCSP Lapa), pretende-se promover uma campanha de vacinação dos trabalhadores da SGPCM contra a gripe sazonal ou outra vacinação que os trabalhadores necessitem de efetuar.

Objetivo

Prevenir a transmissão de agentes biológicos que podem conduzir a infeções e/ou doenças infecciosas evitáveis pela vacinação.

Prazo de realização: novembro de 2023

Cronograma:



EIXO 2 - Segurança no Trabalho

Atividade 5

Sensibilização para “uma cultura de segurança”

Descrição

Iniciativas para a sensibilização dos trabalhadores para “uma cultura de segurança” com notícias divulgadas na newsletter sobre o tema.



Objetivo

Os pressupostos para uma cultura de segurança eficaz são:

- ✓ Reconhecer que a segurança é responsabilidade de todos, desde a gestão de topo até às funções mais operacionais;

- ✓ Reconhecer que uma cultura de segurança eficaz é fundamental para o sucesso;
- ✓ Estabelecer, valorizar e reconhecer comportamentos e práticas positivas de segurança de todos aqueles que trabalham;
- ✓ Reconhecer a segurança como valor estratégico para a concretização dos objetivos.

Pretende-se um maior envolvimento e compromisso com a segurança, melhoria da sensação de segurança na comunidade SGPCM.

Prazo de realização: dezembro de 2023



PRESIDÊNCIA DO CONSELHO DE MINISTROS
Secretaria-Geral